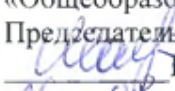


государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Нефтекамский машиностроительный колледж

ОДОБРЕНО

Предметно - цикловой комиссией
«Общеобразовательные дисциплины»

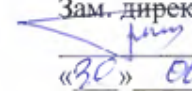
Председатель ПЦК

 Р.А. Шаймухаметова

«26» 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Т.Ф.Маликов

«30» 08 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.12 Основы безопасности и защиты Родины

Специальность: 43.02.15

Поварское и кондитерское дело

2024г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) для специальности среднего профессионального образования 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, входящей в состав укрупненной группы 43.00.00 СЕРВИС И ТУРИЗМ.

Организация – разработчик
ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж

Разработчик:
Шаймарданов Мирас Мугалимович – преподаватель ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью дополнительных общеобразовательных учебных дисциплин ПООП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 02, ОК 06, ОК 07 и ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 02 ОК 06 ОК 07 ОК 08	- применять стандарты антикоррупционного поведения -соблюдать нормы экологической безопасности; -определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; - организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона. -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных профессиональных целей; -применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; -пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	- значимость профессиональной деятельности по профессии (специальности); -стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения -правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; - основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; -пути обеспечения ресурсосбережения; -принципы бережливого производства; -основные направления изменения климатических условий региона -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни; -условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности. -средства профилактики перенапряжения

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	48
практические занятия	20

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5	6
Введение. Актуальность изучения дисциплины, цели и задачи. Культура безопасности жизнедеятельности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		2	ОК 02, ОК 06, ОК 07, ОК 08 ЛР 2, ЛР 9, ЛР 12.	ОК 02 ОК 06 ОК 07 ОК 08	Н 1.2.01
Раздел I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		18			У ₀ 02.01
Тема 1.1 Факторы риска среды обитания человека (Особенности картины опасностей современной молодежи; выявление опасности развития; выявление и описание опасности)	Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.	2			З ₀ 02.01
	Правила личной безопасности при пожаре. Причины возникновения возгораний и их перерастания в пожары. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Личная безопасность при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Методы оценки рисков в ситуации пожара в общественном месте (ЧС)	2			Н 1.6.01
	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Методы оценки рисков реализации ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте (ЧС)), риск захвата заложников в общественном месте	2			У ₀ 06.01
					З ₀ 06.01
					Н 1.7.01
					У ₀ 07.01
					З ₀ 07.01
					Н 1.8.01
					У ₀ 08.01
					З ₀ 08.01

	- количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) захвата заложников/стрельбы и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (травмы, в т.ч. психологическая, ранения, гибель). Алгоритмоценки рисков в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте				
	Практическое занятие №1. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Измерение опасности. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних	2			
	Практическое занятие №2. Обеспечение безопасности на дорогах. Измерение опасности. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2			
Тема 1.2 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья (риски и масштабы последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и	Здоровье и здоровый образ жизни. Государственная политика по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него.	2			
	Факторы, способствующие укреплению (ослаблению) здоровья. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техногенная сфера как источник негативных факторов. Двигательная активность и закаливание	2			

защите обучающихся; оценка рисков на рабочем месте)	организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены и здоровье человека				
	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.	2			
	Правовые основы взаимоотношения полов. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Права и обязанности родителей. Основы семейного права в Российской Федерации. Конвенция ООН «О правах ребенка». Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	2			
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		22	ОК 02, ОК 06, ОК 07, ОК 08 ЛР 2, ЛР 9, ЛР 12.	ОК 02 ОК 06 ОК 07 ОК 08	Н 1.2.01 У ₀ 02.01 З ₀ 02.01 Н 1.6.01 У ₀ 06.01 З ₀ 06.01 Н 1.7.01 У ₀ 07.01 З ₀ 07.01 Н 1.8.01 У ₀ 08.01 З ₀ 08.01
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. История создания, предназначение, структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи, решаемые РСЧС для защиты населения от чрезвычайных ситуаций	2			
Тема 2.1 Защита населения от чрезвычайных ситуаций военного времени	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны в нашей стране. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан как база создания служб гражданской обороны: МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций; полиция Российской Федерации - система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств; служба скорой медицинской помощи; Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	2			

(Роспотребнадзор России); другие государственные службы в области безопасности. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму				
Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Его элементы и поражающие факторы. Воздействие на людей и животных поражающих факторов ядерного оружия и способы защиты от них	2			
Оружие массового поражения. Химическое оружие. Отравляющие вещества и средства их доставки. Поражающие характеристики отравляющих веществ	2			
Оружие массового поражения. Бактериологическое (биологическое) оружие. Средства его доставки. Поражающие факторы бактериологического (биологического) оружия	2			
Обычные средства поражения	2			
Практическое занятие №3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Порядок передачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени, примерное её содержание. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях	2			
Практическое занятие №4. Инженерная защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях	2			
Практическое занятие №5. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики	2			
Практическое занятие №6. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание	2			

	аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения				
	Практическое занятие №7. Эвакуация населения из зоны чрезвычайной ситуации. Виды и способы эвакуации. Порядок создания и функционирования эвакуационных органов на всех этапах выполнения эвакуационных мероприятий. Рассредоточение как элемент защиты от чрезвычайных ситуаций военного времени	2			
Раздел 3. Основы обороны государства и воинской обязанность		22			
Тема3.1 Основы обороны государства и воинской обязанность	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Функции и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности	2			
	Практическое занятие №8. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации. Самостоятельные рода войск. Войска, не входящие в состав вооружённых Сил. Военно-административное деление территории Российской Федерации: военные округа	2			
	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет	2			
	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Содержание и направления обязательной подготовки гражданина к военной службе. Содержание и направления добровольной подготовки граждан к	2			

	военной службе			
	Практическое занятие №9. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части	2		
	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту	2		
	Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы	2		
	Качества личности военнослужащего. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	2		
	Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная,	2		

	уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права				
	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Воинский долг - обязанность по вооруженной защите Отечества. Дни воинской славы России - дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота	2			
	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	2			
Раздел 4. Основы медицинских знаний		4	ОК 02, ОК 06, ОК 07, ОК 08 ЛР 2, ЛР 9, ЛР 12.	ОК 02 ОК 06 ОК 07 ОК 08	Н 1.2.01 У ₀ 02.01 З ₀ 02.01 Н 1.6.01 У ₀ 06.01 З ₀ 06.01 Н 1.7.01 У ₀ 07.01 З ₀ 07.01
Тема 4.1 Основы медицинских знаний	Понятие первой помощи. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Понятие травм и их виды. Понятие и виды кровотечения. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Освоение основных приемов первой помощи при отравлениях. Острое и хроническое отравление. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах	2			

	Практическое занятие №10. Реанимирование пострадавшего. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких	2			Н 1.8.01 У 08.01 З 08.01
--	---	---	--	--	--------------------------------

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «ОБЖ»оснащен:

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02)1. Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся. В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы. В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые; образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, [05.02.2014 года № 2-ФКЗ](#), от [21.07. 2014 года № 11-ФКЗ](#), от [14.03.2020 года № 1-ФКЗ](#)). [Указ Президента Российской Федерации от 03.07.2020 № 445 "Об официальном опубликовании Конституции Российской Федерации с внесенными в нее поправками"](#).

2. Федеральный закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013

№ 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

4. Приказ Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».

5. Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

3.2.1. Основные печатные издания

1. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> (дата обращения: 05.04.2024). – Режим доступа: по подписке.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2021. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1203931> (дата обращения: 05.04.2024). – Режим доступа: по подписке.

3. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335> (дата обращения: 05.04.2024). – Режим доступа: по подписке.

4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности (2-е изд., стер.) учебник –М.:Академия, 2018. – 336 с.

3.2.2. Основные электронные издания

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

www.mil.ru (сайт Минобороны).

www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (BooksGid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам). www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

www.ru/book (Электронная библиотечная система).

www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»). www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

www.militera.lib.ru (Военная литература).

3.2.3. Дополнительные источники

1. Микрюков, В.Ю., Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — ISBN 978-5-406-07321-6. — [URL:https://book.ru/book/932127](https://book.ru/book/932127) (дата обращения: 14.03.2024). — Текст : электронный.

1. 2. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2020. — 192 с. — ISBN 978-5-406-01422-6. — [URL:https://book.ru/book/935682](https://book.ru/book/935682) (дата обращения: 14.03.2024). — Текст : электронный.

Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.

Ионина Н.А. 100 великих наград. — М., 2009.

Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.

Каторин Ю.Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011. Лубченков Ю.Н. Русские полководцы. — М., 2009.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	-описывает меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности; -объясняет и использует по назначению индивидуальные средства безопасности; - предъявляет методы оказания первой помощи пострадавшим; находит и указывает средства пожаротушения в зависимости от сложившейся чрезвычайной ситуации; - определяет в перечне военно-учетных специальностей родственные своей профессии;	оценка работы на практических занятиях
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;		подготовка мультимедийных презентаций, аналитических обзоров
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;		оценка работы на практических занятиях, тестирование
применять первичные средства пожаротушения;		устный опрос, аудиторная самостоятельная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;		оценка работы на практических занятиях, индивидуальные творческие задания
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;		устный опрос, аудиторная самостоятельная работа, тестовые задания
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		оценка работы на практических занятиях
оказывать первую помощь пострадавшим		подготовка мультимедийных презентаций, аналитических обзоров